

# Técnico especializado en quiromasaje deportivo

Curso - 104h



# Quiromasaje deportivo

## ¿Por qué elegirnos?

EQM cuenta con casi 40 años de experiencia proporcionando la mejor formación presencial a nuestros alumnos, con un enfoque eminentemente práctico podrás ver como aprendes rápidamente y empezar una nueva carrera profesional.

Nuestros alumnos están 100% satisfechos y nos recomiendan a amigos y familiares. Bolsa de trabajo propia.

## ¿Qué es el masaje deportivo?

El masaje deportivo es una **técnica manual** que se aplica a una persona que realiza esfuerzo físico relacionado con el deporte. No sólo sirve para tratar molestias derivadas de esa práctica, sino también para prevenir que se produzcan lesiones.

El **objetivo** más importante que cumple el masaje deportivo es el de **preparar los tejidos** para el sobreesfuerzo que se lleva a cabo con el deporte. Sin embargo, y a pesar de lo que mucha gente piensa, un masajista deportivo profesional no se dedica únicamente al mundo de la competición.

## Salidas laborales como masajista deportivo

Como en muchas otras profesiones, puedes trabajar por cuenta ajena o crear tu negocio propio:

- Si te das de **alta como autónomo** podrás inscribirte en la Agencia Tributaria en los epígrafes 839 (Masajistas, Dietistas y Auxiliares de enfermería) o 841 (Naturópatas, Acupuntores y otros Profesionales Parasanitarios).
- Si fuera **por cuenta ajena**, pertenecerás a uno de estos tres epígrafes: 3325 (Ayudantes fisioterapeutas), 3339 (Otros profesionales de las terapias alternativas) o 5812 (Especialistas en tratamientos de estética, bienestar y afines).

## El masajista deportivo profesional

Comenzar en el mundo del masaje deportivo significa ampliar los conocimientos en quiromasaje.

Formamos profesionales que sepan trabajar en el mundo del deporte como masajistas de un club, sabiendo actuar en cada momento en la actividad física de un deportista mejorando su rendimiento en competición.

Conseguir masajistas que sepan utilizar los beneficios de nuestras técnicas con cualquier persona fuera del terreno deportivo que solicita un masaje por el estresante ritmo del día a día, mejorando así su calidad de vida y haciendo prevención de dolencias.

En EQM queremos que seas un verdadero profesional del sector, por lo que aprenderás también técnicas de vendajes (funcional y compresivo) y estiramientos, así como iniciación al kinesiotape, moxibustión y técnicas osteopáticas.

**Curso de técnico en quiromasaje deportivo: Si eres quiromasajista, complementa tus conocimientos con Masaje Deportivo: estiramientos, vendajes, masajes de descarga...**



**Precio**

1.125€



### 100% práctico

Todos nuestros cursos tienen un carácter eminentemente práctico



### Requisitos

Fisioterapia o Quiromasaje



### 104 horas lectivas

Incluyendo tutorías y prácticas ilimitadas



### Descuentos

1.040€ en reservas hasta 10 días antes del inicio y 1.140€ reservando hasta 3 días



### Alumnos por clase

Grupos reducidos, mínimo 6 alumnos



### Reserva plaza

115€



### Oferta especial

Quiromasaje + Técnico en Quiromasaje Deportivo antes 2.238€ ahora 1.975€

# Quiromasaje deportivo

## Nuestros profesores



**Luis Durán**

Director de EQM y profesor de Quiromasaje, Masaje Deportivo, tratamientos cabina desde 2006

**Formación principal:**

Licenciado en Educación Física, Diplomado en Quiromasaje, masaje deportivo, reflexología podal, drenaje linfático, ventosas.



**Juan José Casado**

Profesor de Drenaje Linfático Manual, Quiromasaje y Técnicas osteopáticas

**Formación principal:**

Diplomado en Quiromasaje, masaje deportivo osteopatía, drenaje linfático, experto en tratamientos en cabina.



**Santiago Asenjo**

Profesor de Quiromasaje y Quiromasaje deportivo.

**Formación principal:**

Quiromasaje, masaje deportivo, kinesiotape, ventosaterapia (cupping) y maderoterapia.

# Programa

## Definición y funciones del Quiromasaje Deportivo

- Indicaciones y Contraindicaciones
- Vendajes compresivos
- Manipulaciones del Quiromasaje Deportivo
- Vendajes funcionales de: Tobillo, rodilla, muñeca, etc...
- Técnicas neuromusculares (TNM)
- Anatomía práctica en tronco y extremidades superiores e inferiores
- Técnicas de energía muscular (TME)
- Iniciación al vendaje neuromuscular (kinesiotape)
- Localización de relieves óseos, inserciones y funciones de los músculos.
- Palpación anatómica general.
- Fricción transversa profunda (Cyriax)
- Moxibustión
- Valoración de la flexibilidad en tronco y extremidades
- Aplicaciones del frío/calor

## Técnicas de estiramientos

- Autoelongaciones
- Estiramientos FNP (Facilitación neuromuscular propioceptiva)
- Estiramientos pasivos y asistidos

## Tipos de masaje en el deporte

- De entrenamiento o descarga
- De post-competición
- De pre-competición
- Actuación durante la competición

## Alteraciones musculares más frecuentes e indicaciones

- Alteraciones musculares en espalda
- Alteraciones musculares en codo
- Alteraciones musculares en hombro
- Alteraciones musculares en extremidades inferiores

## Información importante



**Documentación** necesaria para la reserva de la plaza:

- Una fotografía tamaño carnet
- Fotocopia DNI o Pasaporte
- En caso de realizar la matrícula y no poder realizar el curso, dispones de un año



**Material incluido** en el precio del curso: camiseta, libros, cremas, sábanas, descarga de videos de tratamientos.



**No incluidos** en el precio del curso: zuecos o calzado sanitario y pantalón blanco.



Al terminar el curso de Quiromasaje, entregamos **diploma** de Quiromasajista y un carnet tipo DNI, para poder enseñar fácilmente en las entrevistas de trabajo.



Hacemos **prácticas** de masaje ilimitadas durante todo el año en distintas carreras (incluyendo la Media Maratón de Madrid) y de ciclismo, más de 25 pruebas al año.



Existe posibilidad de **prácticas** para los alumnos una vez finalizado el curso, en horario de sábado de 10:00h a 15:00h, en nuestras cabinas profesionales con casos reales.



Extensa **bolsa de trabajo**, gracias a la confianza de muchas empresas y negocios que sólo confían en el alumnado certificado por EQM.

**Para más información no dude en contactarnos en el**

**677 779 732**